

つなぐがばり

令和3年度がスタートしました！！

日頃より、施設運営にご協力とご理解をいただきましてありがとうございます。令和3年度4月は、新しい利用者を迎えることはなく、若干の職員の入替わりのみでしたので、ゆとりを持ったスタートになりました。1カ月が経ちましたが、利用者さんの明るい笑顔と笑い声でいっぱい毎日です。

昨年度は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の心配があり、大きな行事は軒並み中止、日々の活動も縮小や変更になった1年でした。今期は、それらを踏まえ、新たな活動の展開ができたと思っています。一つは、軌道に乗りつつある芸術活動で、生まれる作品をデザインに取り入れた新しい自主生産品をつくること。一つは、自主生産品の販売販路を確保すること。そして、地元地域の皆さまとの交流の機会を持つことです。小さなことを積み重ねていけたらと思っています。

最後に、引き続き、色々なことに興味や関心を持ち、新しいことにチャレンジできたらと思っています。皆様のご協力をいただき、施設を盛り上げていきたいです。変わらぬお付き合いができますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

やまざき ゆみこ
施設長 山崎 裕美子

発行 社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会

〒114-0002 東京都北区王子6丁目4番6号

北区立 **あすなろ** 福祉園 TEL: 03-3913-0188 FAX: 03-3913-0189
相談支援事業所 フレンズ TEL: 03-6903-0041

ホームページアドレス www.ikuseikai-tky.or.jp/~iku-kitaku_asunaro/index.html

お名前を教えてください。

支援員
いとうくにひさ
伊藤 晋久です



今、夢中になっていることはありますか。

スポーツ観戦
(千葉ロッテ、
柏レイソル)

皆さんへ一言
お願いします。

一緒に楽しい時間を過ごしたいと思います。
よろしくお願いします。

お名前を教えてください。

支援員
おいかわ きよし
及川 清です



今、夢中になっていることはありますか。

『ゆず』の曲を聴くことはもちろん、飲み物や食べ物でゆずの味が付いたもの。

皆さんへ一言
お願いします。

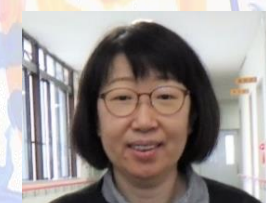
笑顔がたくさんあふれる日々と一緒にすごしていけたらと思っています。
よろしくお願いします。

職員紹介

よろしくお願いします。

お名前を教えてください。

相談支援専門員
むらやま あつこ
村山 敦子です



今、夢中になっていることはありますか。

名刺交換
動物園・水族館巡り

皆さんへ一言
お願いします。

利用者の皆さん、名刺を作って、名刺交換しませんか。また、お気に入りの動物園、水族館を教えてください。

お名前を教えてください。

栄養士
もりやま ともみ
森山 智美です



今、夢中になっていることはありますか。

フルーツサンプル
のレッスン

皆さんへ一言
お願いします。

利用者の皆さんに給食を楽しみに感じていただけるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

鯉のぼりアート

アートグループでは、
鯉のぼりを作りました。
色鮮やかな作品になりました。



ほけんだより

新緑がまぶしく、さわやかな季節となりました。

大型連休も終わり、昨年から続く緊張の日々に疲れが溜まっているかと思われます。

風が気持ちのいい時期です。窓を開けて換気をしっかりとし、マスク装着・手洗いなど、頑張りすぎず、焦らずに、一人ひとりができる感染予防に、引き続きご協力をお願い致します。



《紫外線対策をはじめましょう》

気温が上がってきました。5月の紫外線は8月と変わらない量といわれています。特に午前10時～午後2時は紫外線が強い時間帯です。

紫外線を浴びると、皮膚が黒くなるだけでなく、肌の老化・皮膚がん・白内障に影響が大きいことが分かっています。更に近年のオゾン層破壊によって、地上に到達する紫外線が増加しています。紫外線の強い時期は長袖や帽子・UVカットシャツやメガネを着用したり、日焼け止めの使用も有効な紫外線対策です。

活動の様子

